



ARGILLA VERDE

Che cos'è l'argilla verde

L'*illite*, chiamata comunemente argilla verde, è una sostanza inorganica composta da una grande quantità di silice, che ne forma la struttura stessa, a cui si affiancano oligoelementi essenziali, ferro, ed alcuni materiali vegetali tra cui le alghe. Le importanti funzioni che questa sostanza svolge per il corpo umano sono dovute all'interazione di tutti i componenti che la formano, ovvero alla sua struttura chimica.

Caratteristiche generali dell'argilla

L'argilla verde viene utilizzata, sin dai tempi antichi, come cura naturale per il trattamento di moltissimi disturbi trovando impiego sia per uso interno che esterno. L'argilla è infatti in grado di assorbire le impurità della pelle, riequilibrarne il PH e purificare e tonificare la cute. L'argilla viene inoltre aggiunta alle acque termali per l'ottenimento dei fanghi termali, impiegati in larga misura per il trattamento di disturbi reumatici, dermatiti e altre malattie.

Quali sono le principali proprietà curative dell'argilla verde?

- **Antidolorifica ed antinfiammatoria:** essendo termoassorbente è in grado di attenuare dolori e infiammazioni, come distorsioni, contusioni, ustioni.
- **Cicatrizzante:** riesce a promuovere, grazie alle sue qualità basiche, le reazioni chimiche utili alla coagulazione del sangue ed alla rigenerazione cutanea. Risulta efficace quindi sia per il trattamento di lesioni esterne che di ulcere gastroduodenali.
- **Antisettica e battericida:** riesce a contrastare l'azione dei batteri generando un ambiente ostile alla loro proliferazione senza creare danni all'organismo e favorendo la rigenerazione cellulare. Risulta utile quindi per combattere i parassiti intestinali e ripristinare l'equilibrio della flora microbica.
- **Antitossica e assorbente:** costituisce un trattamento efficace contro gli avvelenamenti da sostanze tossiche e, grazie alla sua caratteristica assorbente ed alla sua struttura micromolecolare, facilita l'espulsione di veleni, tossine e gas dall'organismo. Essa attua infatti uno scambio ionico che le consente di estrarre

tossine idrosolubili e rilasciare sali minerali in alte quantità. Per questa ragione risulta utile nei casi di aerofagia e di intossicazione.

● **Energizzante e rimineralizzante:** il complesso di minerali rafforza l'attività organica apportando energia. I tessuti elastici, ad esempio, vengono rafforzati grazie all'alto contenuto di calcio, la debolezza muscolare e intellettuale grazie alla presenza di magnesio. Risulta efficace inoltre nei casi di anemia, disturbi articolari e fratture.

CURIOSITÀ

Un'usanza comune nella Grecia antica era quella di consumare l'argilla recuperata dall'isola di Lemnos. I preparati venivano successivamente esportati e venduti per tutta la Grecia; lo stesso Ippocrate riportò in alcuni testi le proprietà quasi miracolose di questa sostanza e i suoi effetti benefici in caso di diarrea e problemi di stomaco.

Durante la Grande Guerra inoltre, veniva aggiunta alla senape destinata ad alcuni reggimenti francesi una piccola quantità di argilla; questi reggimenti, contrariamente a quanto accadde ad altre unità, non furono mai decimati dalla dissenteria.

L'assunzione per via orale dell'argilla è un'usanza ancora comune in molti paesi dell'Africa e soprattutto dell'India, dove Gandhi ne raccomandava l'uso.

Gli animali inoltre sanno che immergersi nel fango argilloso apporta loro benefici se sono feriti o malati.

Principali utilizzi dell'argilla verde

- **Cataplasma, impacco o bendaggio** per trattare scottature, eczemi, dermatiti, contusioni, dolori muscolari e articolari, cellulite, ferite.
- **Maschera per il viso**, da lasciare in posa per non più di 10 minuti, per trattare la pelle grassa, acneica o infiammata.
- **Acqua all'argilla o compresse di argilla** per eliminare le tossine, apportare energia, contrastare l'anemia, la colite, la dissenteria e l'acidità di stomaco. Si consiglia di consultare un esperto prima di iniziare questo tipo di trattamento.